



兵庫支部NEWS H17 8月号

北九州市立大学同窓会兵庫支部 編集発行人 名越英昭 (Tel.078-792-6130)
ホームページ <http://www.hi-net.zaq.ne.jp/kono> メール: nagoshihideaki@yahoo.co.jp

購読料 12回1,500円 (送料込)
購読のお申し込みは郵便振替
振替口座 00980-2-245822
口座名: 北九州市立大学同窓会兵庫支部

歩いたよ！ 食べたよ！ 飲んだよ！ 楽しんだよ！！ 神戸農業公園(ワイン城)でバーベキュー(歩こう会7月例会)

(詳細は4ページ参照)



兵庫支部月例会7月「三金会」報告

7月15日(金)午後6時から、スナック「フリーズ」にて開催された。

出席者: 大村実良 (33商)、藤田博保 (35商)、河野旺生 (36商)、高尾巖 (36商)、名越英昭 (37米英)、平間正昭 (37商)、二宮慶治郎 (38米英)、安徳信義 (44商) 以上8名

1. 支部総会の反省

- * 支部総会収支について中間報告がされ、今後の写真代、送付料など勘案すると、ほぼとんとんである。
- * パソコン利用者には写真全部を収録したCDを渡し、集合写真のみ送る。その他にはスナップ写真を適宜送付する。二宮幹事長が担当。
- * 総会会場で各出席者に封筒の宛名書きを依頼することを検討する。
- * 開催日が土曜日が良いのか、日曜日が良いのか結論せず。

* 総会会場で受け付けたインド・カジュラホ・メダカ小学校運営の高森千賀子さんへの支援金は22,000円だったことが報告された。

2. 歩こう会7月例会について

7月14日(日)実施し、地下鉄西神中央駅から性海寺経由神戸農業公園「神戸ワイン城」へ約時間のウォーキングの後、同公園にてバーベキュー。参加者は会員11名、ゲスト11名、合計22名 (詳細は4ページ参照)

3. 同窓会会費納入依頼状発送(325通)の反応

- * 未納とは知らなかったと早速支払ったと連絡あり
- * 会費は年会費かとの問合せあり、終身会費であることを通知、この点を周知させる必要あるのか
- * 依頼状とともに案内した兵庫支部NEWSを購読希望した人あり。

次回8月三金会

8月19日(金)午後6時から「フリーズ」にて
会費3500円



損害保険・医療保険・がん保険
の総合保険代理店

安心の発信基地

大村保険サービス

代表 大村実良
(昭和33年商学部卒)

652-0897

神戸市兵庫区駅南通3丁目4-1-302

TEL 078-671-7318 FAX 078-671-8318



《自然木 高級檜造りの家》
増改築・新築・不動産全般

株式会社 瀬戸内ホーム

代表 永翁正臣
(昭和41年 商学部卒)

〒671-1103

姫路市広畑区西夢前台6丁目2番地

Tel. 0792-36-0833

Fax. 0792-36-0905

日本伝統の最もヘルシーな食材 作今ブームの寒天について

高尾 巖 (36商)

今年のブームに寒天がある。私の知識とNHK TVから書いてみた。

寒天は江戸時代から伝わる日本伝統の最もヘルシーな食材である。一般には羊かんやみつ豆で知られているが、用途は他にも沢山ある。今年ブームになったのは、昨年12月研究結果が発表されたことによる。血圧、血糖値、更にコレステロールの値を下げる効果が高いことが判ったからである。

寒天発明のきっかけは、江戸時代、ところてん(心太)を冬の寒い日に屋外に捨てたところ、数日後、白く乾燥して寒天になっていた。ところてんは平安時代には既に料理として食べられていた。

寒天(Agar-Agar又はAgar)には大きく分けて、天然寒天と工業寒天に分けられる。天然寒天は角寒天(棒寒天、Agar-Agar Squares又はBars)と細寒天(糸寒天、Agar-Agar Strips)。工業寒天は粉末寒天(粉寒天、Agar-Agar Powder又はPowdered Agar-Agar)。これにはFlakes, Granules寒天を含む。

天然寒天は12月～2月までの3ヶ月間、寒い冬に造られる。生産地は、角寒天は信州諏訪盆地の茅野市で、細寒天は、岐阜県恵那地域の岩村、明智、山岡町、京都府の亀岡でも造られている。近年、角寒天を除いて韓国からの輸入が多い。

粉末寒天は、長野県伊那市に日本大手のメーカーがある。岐阜県にもあるが、輸入品が多い。チリー、アルゼンチン、ポルトガル、スペインなど、多くの国から輸入されている。

寒天原藻：天草(Gelidium)及びおごのり(海髪、業界では尾胡と書いている、Gracilaria Conferioides)で、殆んど日本中でとれる。伊豆半島、和歌山県、四国、九州が天草の主産地で、おごのりは伊豆でとれるが、刺身のつまとして使われるため、粉末寒天の原藻として、殆んどおごのりが使われているが、チリー、アルゼンチン国からの輸入品である。

日本では寒天製品(細寒天、粉末寒天)は輸入品が多い。原草の天草、おごのりも多く輸入されている。

天然寒天の製造：天草を煮て、搾って、固めたものがところてんで、厳寒の冬、屋外に1～2週間乾すと寒天製品になる。

植物繊維が多いことで知られる寒天は、他の食材と比較すると次の通り：

植物繊維の量 (g/100g)	
セロリー	1.5
さつまいも	2.3
ごぼう	5.7
寒天	81.2

寒天は、食品以外にも、芳香剤、化粧品、DNA鑑定にも使われている。高品質の寒天(粉)は細菌培養基として使われている。

医学的寒天の効果：死の四重奏と言われる肥満、高血圧、高脂血症、高血糖の四つの要因が重なると動脈硬化のリスクが40倍になる。寒天は殆んどカロリーが無いので、いくら食べてもよい。実験の結果によると、寒天を食べた人と食べなかった人とでは、3ヵ月後、総コレステロールの値が大きく下がり、血糖値もより下がり、更に体脂肪率も減少した。医学的研究では動物のマウス、人間のガン細胞を使った試験管レベルで抗がん作用が判った。近い将来良いニュースが期待される。

今、寒天料理の本は、10冊以上販売されている。→

御 礼

拝啓

盛夏の候、皆様におかれましてはますます御清祥のこととお慶び申し上げます。

本大学の教育推進につきましては、日頃から格別の御支援と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたびの本大学硬式野球部の第54回全日本大学野球選手権大会への出場に際しましては、盛大な応援をいただき、その上多大な御芳志を賜り誠にありがとうございました。

おかげさまをもちまして、選手たちは、全国の大舞台でのびのびと日頃の野球をすることができました。

残念ながら、1回戦の日本大学国際関係学部に〇対1で惜敗しましたが、ここまで健闘できましたのも、ひとえに応援いただきました皆様の御支援のたまものと感謝の念にたえません。心より御礼申し上げます。

硬式野球部一同はこのたびの貴重な経験を生かし、再度、神宮球場出場をめざして、日々の練習に励んでおります。青嵐魂で北九大らしい野球をこれからも精進してまいる所存であります。今後とも皆様方の一層の御指導・御鞭撻を賜りますよう御願い申し上げます。

なお、出場経費の寄付金等収支報告書を同封しておりますので、御目通しください。

敬具

平成17年7月吉日

北九州市立大学野球部全国大会出場を応援する会

会長	北九州市立大学理事長	阿南惟正
副会長	後援会会長	土谷清
副会長	同窓会会長	山下建治
副会長	野球部保護者会会長	只隈栄一

収 支 報 告 書

収入

北九州市立大学後援会	4,000,000円
北九州市立大学同窓会	2,200,000円
寄付金(市会議員、大学教員、市職員等)	2,137,450円
前回残金(第53回大会時の残金)	641,702円
硬式野球部負担金(保護者会負担)	249,778円
合 計	9,228,930円

支出

旅費・宿泊費等	
監督、コーチ、トレーナー、選手(33名)	3,522,880円
応援団・吹奏楽団(43名)	1,784,500円
大会出場料	250,525円
用具整備費(ユニホーム、野球用具等)	3,533,735円
事務経費等(宅急便代、郵送代等)	137,290円
合 計	9,228,930円

尚、硬式野球部保護者会は、上記以外に、1年生部員26名の旅費・宿泊費等を負担している。

平成17年7月10日

北九州市立大学野球部全国大会出場を応援する会

投 稿 大 歓 迎

皆様のご投稿を待っています

旅行記、随筆、自分史、短歌、俳句、川柳など
あるいは本紙に対する御意見・御感想、何でもOK

広 告 大 歓 迎

掲載料：1/10頁、1回500円

お申し込みは6回分3,000円で御願います

20年以上寒天(寒天原藻を含む)の輸出入に携わった私としては大きな驚きです。 以上

植松久治氏の自伝史 ーその2ー

植松久治 (44米英)

7月号に掲載しました植松氏の、兵庫県中小企業家同友会中神戸支部6月例会での講演要旨の続きをお届けします。

中神戸支部 6月例会報告書(2)**8. 大きな失敗 ーその1ー (一部再掲載)**

2年目に定款を変更して、200万円増資し、運転資金として500万円の融資を受けた。その頃知り合いが、DIY関係の間屋さんにお勤めしていたという人を紹介してくれた。その時は、もう辞めてパッタ屋をしていると聞いていた。紹介してもらってから週に2回会社に来るようになり、私が中国に出張する時には、『パンストが安く買ったから中国への土産に』と言って100枚ぐらい空港に持って来たり、中国から帰ったら知り合いの会社を紹介すると行って3社ほど一緒に訪問。私もつくづくアホやなと思ったけれど、新しい得意先が欲しかったこともあって、パッタ物買う資金貸してくれと頼まれて、貸したら次の日から連絡とれなくなった。

頭に来てたが、よくよく考えてみたら証拠らしい物を何もとらずに金を振り込んだ私が悪いと気づきあきらめた。

ーその2ー

それから半年ほどして、南アフリカの鉱物資源省から採掘設備を英国から買ったが、相手が値引きを引き受けたので約1500万ドル(15億円程度)の予算が余った。これを日本に投資したいので銀行口座を貸して欲しいと言ってきた。

謝礼は税金含んで30%と言ってきた。銀行に聞いたら特に許可等は不要とのこと。手数料は1%で良いから日本から物を買ってくれといった話。

前回の損を取り戻せると期待していたが、やはりサギだった。セレモニーに出席して、契約書にサインしてくれと言ってきて、行けないと言うと法律事務所を紹介。手数料90万円を振り込んだところ、後日税金の滞納があると言われ、また送金。その後同じような内容のFAXがナイジェリアの港湾局から入ってきた。

ある人から『相手はあなたの鏡。相手を攻めるのではなく、自分を反省しなさい』と言われ深く反省。

1. 経営指針の作成

丸山先生の話聞いてみて、『うちにはそんな大層なものは不要』と思っていました。

その後、久原さんの入門講座を聞いて、要はあなたの夢は何?何の為に経営しているの?それを文章にしたら良いと。それを聞いて、私にも出来ると思った。

平成14年にとりあえず経営理念だけ作った。更に、田中代表が講師の経営計画の作り方で、『まず欲しい利益を書け。それに必要経費をプラスして行けば、いくらくらい売上せないかんか、どの経費を削ったら良いか判る。』というお話だった。

利益計画を作って実際にやってみると、中国の貿易会社の倒産で手数料が入ってこなくなったり、上海事務所の経費等で赤字になった。しかし経営理念と経営方針を全社員に説明し、共有できて、一体感が生まれた。

10. 最大の失敗

ご存知の方も多いと思いますが、2年ほど前に、ナポレオンビルの『思考は現実化する』を読んで、私の最大の失敗に気付く。『食べられたら良い』と書いていた事。根底にその考えがあったので、経営

指針を作っても食べられるだけの収入しか入ってこなかったのである。

振り返ってみれば、大学に行きたいと強く想ったら、入学金を借りることができた。1年間の勉強で通関士試験に受かった、などと強く想った事は実現しており、サラリーマン時代に中国ビジネスで、5000万の粗利を、ということは出来なかったが、もっと具体的に『累損を消す。給与50%アップ』の目標を掲げたところ、一部中国国内での販売に時間がかかっているものの、売上利益ともにアップした。

11. 夢

- 売上は10億、粗利1億を5年以内に達成。
- チベットや貴州に学校を作って、上海のスタッフを交代で1年間ずつ教えに行かせる。そこで『思考は現実化する』を紙芝居か何かにして、貧困地域の子供でも夢を持ち成功できることを教えたい。
- 借入金をゼロにして、若い人にバトンタッチ(65歳)
- 自社ビルを作って、2階、3階をアルバイト留学生の住宅にする。

T.U. TRADE SERVICE, LTD.

中国関係輸出入代行とサプライヤーの紹介
S44年卒 米英 植松 久治 元気で〜。
TEL 078-367-2386

インド・メダカ小学校支援物資募集

インド、カジュラホでメダカ小学校を運営しておられる高森千賀子さん(44米英)支援の為、ご家庭で、死蔵されている古着、文房具などの不用品のご寄贈を受け付けています。

1. 5歳から15歳位までの男女子供服、靴下、靴など(全て洗濯済み)
2. 大人用(先生)の衣服類
3. 鉛筆、ノート、消しゴムなどの学用品

通関時あるいは輸送時の抜き取りが皆無とは言えずまた、現地までの輸送費が高く、安徳信義氏(44商)がインド出張の際、手荷物として持参し、取引先に一時保管の上、ある程度荷物がたまった時点でカジュラホへ送ります。

ご寄贈品送付先:

532-0004 大阪市淀川区西宮原2-2-17-210

有限会社アストロセールス

安徳信義様

Tel. 06-6394-3400 Fax. 06-6394-3473

歩こう会8月例会ご案内

8月14日(日) 午前10時半

JR三ノ宮駅中央口改札口まえ広場

コース: JR三ノ宮駅→ポートターミナル(約30分)

→みなと異人館→市民広場→南公園(ボートピアランド)

→中埠頭(所要時間約2時間)ボートライナーで三宮へ

連絡先: Tel&Fax 078-851-1875 二宮まで

歩こう会7月例会 神戸農業公園「神戸ワイン城」にてバーベキュー

5月に続いて又々バーベキューとなった7月例会は、7月14日(日)梅雨の合間の曇り空の中、ゲストを含めて22名の参加者が集まり、約2時間のウォーキングの後、神戸ワイン城でバーベキューを楽しんだ。



午前10時に神戸市営地下鉄西神中央駅前に集合。丁度デパートの開店時間であり、急速本日のBBQ材料を買い求める人もあり、出発前のミーティング

(出発前のミーティング)を終えて歩き始めたのは10時20分となっていた。駅前のバス道の歩道を北西へ、高塚高校前方面へと向う。地元の住民である高山行雄氏(45米英)が勤務先へ自転車を通う道である。同氏をガイド役にして、約4キロ先の性海寺を目指す。



途中左折すべき所を直進しかけるハプニングもあったが、ガイド役のお蔭で迷うことなく目的地へと進む。コース途上には、グ

リコピア神戸というお菓子の工園があり、お菓子の知識と食文化を楽しく学べる場所として、ポッキーやブリッツなどの製造工程の見学やなどが出来る。事前予約が必要とは聞いていたが、子供の参加者があるので飛び込みでも見学できるかなと、受付嬢に聞くと、土日は12月まで満杯だとのこと。結構人気があるのだ。見学は諦めて入口付近で小休止。

ここから性海寺までは約1キロばかり。雨の心配どころか晴れ間も出てきて暑くなってきた。バス道と別れて農道に入るとあと500mだ。



性海寺(ショウカイジ)は紀州高野山金剛峰寺を本山とする真言宗の寺院で、天平2年(730年)行基菩薩が開かれてより1276年。三木城主別所氏方についた為羽柴秀吉の三木城攻略の際全山炎上したが、三代将軍徳川家

光が幕府直轄の朱印寺とし、万治2年(1659)再建された。毎年1月(成人の日)に鬼踊りが行われることで知られている。

性海寺参拝の後、ワイン城を目指して1キロ少々の行程だが、子供たちは蝶や蛙やりに気を取られて歩行スピードが遅くなる。それでも約30分ばかりで神戸農業公園の入口に到着。神戸市営であるが、今年4月から入園料、駐車料ともに無料開放になっている。

ここでは神戸ワインが作られており、周囲の丘陵にはぶどう園が広がっており、ワイン製造工程なども見学できる。



神戸ワイン城を訪れるのは久しぶりである。7~8年前だったろうか、近隣の農家が野菜を持ち寄り、朝市が開催されていたころには、何度か訪れた事がある。

(神戸ワイン城)

さあ待望のバーベキューだ。直行で先着されていた大村実良氏(33商)がバーベキュー・テーブルを確保されており、早速持参の材料の開陳となる。

牛肉はもちろん、鶏もも肉、マトン、エビ、ウィンナーなど色とりどりの材料が焼かれる。歩こう会会長の二宮慶治郎氏(38米英)が自家栽培の野菜を大きなクーラーで持参。

ビール、焼酎日本酒など飲物も豊富にあり、2時間ばかりのウォーキングでたっぷりと汗を掻いた後だけに格別の味だ。

1時間ばかり飲んで、食って、駄弁って、楽しい一時を過した。



(バーベキューを楽しむ参加者達)



このところ、歩こう会は飲み会と化した感がなきにしもあらずだ。4月の明石城公園での花見、5月の野添北公園でのバーベキュー、6月のサントリー山崎蒸留所でのウ

ィスキー試飲会と続き、今回のバーベキューだ。8月は?

ワイン城中庭で記念写真を撮り(1面参照)無料の試飲コーナーで神戸ワインを味見。7月から毎月第2日曜日に普段試飲出来ないメルロー、リスリングなど7種類の試飲を500円で出来るコーナーがあり、この日が初日であった。お疲れ様でした。

兵庫支部月例会『三金会』会場

毎月第三金曜日午後6時~8時

すなっく

フリージア

神戸市中央区北長狭通2-5-1

タイシンサンセットビル6F

電話078-392-2466



お気軽においで下さい

