



兵庫支部NEWS H31年3月号

北九州市立大学同窓会兵庫支部 編集発行人 名越英昭(Tel.078-792-6130)
兵庫支部ブログ <http://blog.goo.ne.jp/ninom45> メール: 7347oabk@jcom.zaq.ne.jp

購読料 12回、1,500円(送料込)
購読のお申し込みは郵便振替
振替口座:00970-5-236766
口座名:兵庫支部NEWS

兵庫支部定例役員会開催御案内

3月24日(日)午後1時@神戸市青少年会館

昨年9月開催の第1回定例役員会以来、半年振りに開催される第2回定例役員会が3月24日(日)神戸市青少年会館に於いて午後1時から開催されます。

主要議案は、毎年7月第1土曜日(今年は7月6日)に開催されている兵庫支部総会・懇親会について協議することである。

開催要領は下記の通り。

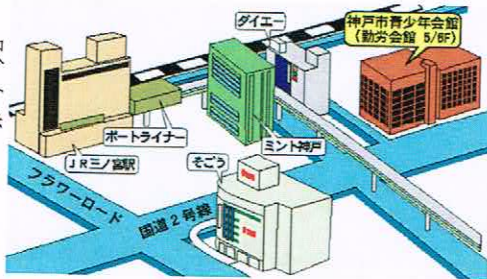
記

第2回兵庫支部定例役員会

開催日時:平成31年3月24日(日)午後1時

開催場所:神戸市青少年会館6Fサークル4会議室
神戸市中央区雲井通5-1-2 勤労会館5/6F
電話078-232-4445

JR三ノ宮駅
東出口海側へ
でて東へ徒歩
約3分



- 主要議案: 1. 兵庫支部総会・懇親会開催について
- ・開催日時 ・開催場所
 - ・会費 男性 女性
 - ・懇親会アトラクション
 - ・その他役割分担など
2. 主要報告事項
- ・忘年会収支報告
 - ・平成30年会計年度収支概算報告
 - ・その他の報告事項
3. 今後の活動予定について

出欠連絡先:牛丸敬孝事務局長 Tel.078-594-5970
E-mail:kobebulls@yahoo.co.jp
(欠席者は委任状提出)

兵庫支部親睦会「三金会」会場ご案内



Bar S"alu(バルサル)元町

神戸市中央区北長狭通3-31-91
JR元町駅東口北出口から東へ徒歩1分
Tel.078-391-4136(ヨイサル)

「開催日時」

毎月第三金曜日

午後6時~8時予定

会費

約3000円(男女とも)

(実費割り勘)



第50回三金ゴルフコンペ御案内

3月27日(水)ローズウッドゴルフクラブ

第50回三金ゴルフコンペの参加予定者は3組12人の予約に対し、3月18日現在、10人がエントリーし、組み合わせは下記の通り。

なお追加申込受付中につき下記へ連絡願います。

松山仁、三金ゴルフ幹事

Tel/Fax 078-791-3327 Mobile 090-3286-2979

- | | | | |
|----|-------------|------|-------|
| 1組 | 山本信司(S37米英) | 優勝4回 | 準優勝7回 |
| | 安徳信義(S44商) | 優勝1回 | 準優勝3回 |
| | 松山 仁(S44商) | 優勝2回 | |
| | 真島秀幸(S48経営) | 優勝1回 | |
| 2組 | 永翁正臣(S41商) | 優勝4回 | 準優勝7回 |
| | 久芳健二(S44中国) | 優勝3回 | 準優勝3回 |
| | 高山行雄(S45米英) | 優勝1回 | |
| 3組 | 葉室新人(S41米英) | 優勝8回 | 準優勝6回 |
| | 中尾清光(S44経営) | 優勝1回 | |
| | 田副忠亮(S45中国) | | |

兵庫支部月例会

「囲碁の会」2月例会

2月15日(金)午後2時頃から定例会場阪急囲碁クラブに集り午後5時過ぎまで囲碁を楽しんだ。



(手前の対局から平間3段(左)vs山本2段、
名越2級vs安徳4級、奥本4級vs今市4級)

「三金会」2月例会

2月15日(金)午後6時前から「バルザル元町店」に9人が参集して、イタリア料理とワインで食べて、飲んで楽しい談笑のひとつときを過ごした。



(左端から時計回りで、奥本、二宮、大村、山本、平間、名越、松山、永翁、安徳)

第209回「歩こう会」2月例会 金剛山登山 往復ロープウェイで楽々登山

2月の「歩こう会」は定番となっている金剛山登山が実施された。平成16年2月に第1回目を実施して以来第14回目となる今年は、参加者の高齢化に伴い往復ともロープウェイを利用することにした。

南海電車河内長野駅に下車しバス停に向うと昨年の半分位の行列で立ち席OKで早めにバス乗車、ロープウェイ前バス停から約15分坂道を登ってロープウェイ千早駅に到着した。金剛山ハイキングきっぷを提示して往復乗車券を2割引で購入。

麓の千早駅標高708mから山上の金剛山駅標高975mまで延長1,323mを約6分である。因みに駅施設のコンクリート強度に問題ありと3月15日から運行停止となった。

金剛山駅に到着すると若干の積雪が見られ用心の為にアイゼンを装着して登山開始。



頂上近くまで来ると陽光に輝く樹氷を見ることが出来た。



売店のある山頂広場に到着すると

先着した安徳さんが昼食場を確保して待っていた。二宮さんが持参の水や鍋を用意して風に煽られながら苦労してコンロに点火し、温かいカップヌードルとコーヒーで身体を温めた。昼食後売店前の溶けて小さくなったかまぐら



の前で記念撮影。

さらに金剛山頂1125mの看板がある国見城本丸跡広場に行き、ここでも記念撮影。



余談ながら本来の山頂(標高1,125m)は葛木神社の本殿裏、神域にあり、立ち入り出来ない為現在の国見城本丸跡の広場に山頂看板が置かれているとのこと。

記念撮影を終えると下山開始。雪道は昇りより下りの方が滑りやすく怖い。用心しながら下山し登る時と同じ程度1時間近く掛かって金剛山駅に到着した。

(名越記)

「囲碁の会」定例会

毎月第3金曜日午後2時～午後5時半

会場：阪急囲碁クラブ(写真右)
JR高架下飲食街2F、
阪急神戸三宮駅西口寄り
Tel.078-331-1303

会費：クラブ料金制度に基づく
入場料：700円
対局料：1局50円(敗者負担)

初心者歓迎！ 気楽にお出で下さい！



おむすび大好き♡ I Love を結び

三村晴美(S60経営)

ブロッコリーチーズのおむすび

第65回は「ブロッコリーチーズのおむすび」です。ブロッコリーは野生のキャベツを品種改良した花野菜で、これをさらに改良したのがカリフラワーです。普段、食べているのは花蕾といわれる部分です。電子レンジを使うと、栄養がむだなく摂れます。

<材料>

- ご飯 茶碗軽く一杯
- ブロッコリー 一房 (約15g)
- チーズ 15g
- 塩胡椒 適量
- お好みで



<作り方>

1. ブロッコリー1房(約15g)を水で洗い、耐熱皿に乗せ、ラップをして600Wの電子レンジで30秒温めほぐす。
2. チーズは細かく刻む。
3. 温かいご飯に、1と2をふんわり混ぜ合わせ、塩胡椒で味付けし、おむすびにする。

第211回「歩こう会」4月例会御案内 観桜会@明石公園剛の池

4月7日(日)午前11時JR明石駅改札口



毎月第2日曜日の例会日を4月に限り桜の開花時期にあわせ変更しています。今年は第1日曜日の実施。「さくらまつり」の期間中であり、明石城築城400周年記念事業で国重文の巽櫓と坤櫓の無料公開もあり、賑わいが予想される。多数のご参加お待ちしております。

開催日時：4月7日(日)午前11時JR明石駅改札口集合
開催場所：明石公園剛の池端

弁当、飲み物、敷物など各自用意

連絡：携帯090-5010-4954 二宮歩こう会会長

剣道・柔道・空手

北辰武道具店

奥本正広(代表)

奥本 進(昭和39年商学部卒)

〒666-0015川西市小花2丁目21-9

TEL(072)759-7990